



MHWG Interview Series/ Interviewreihe

YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=QDF7V_mRgCw

Language /Sprache: EN (subtitles/Untertitel EN/DE)

In Dialogue on Mental Health

– with Prof. Joachim Spatz (Max Planck Institute for Medical Research; Heidelberg University) on Health, Leadership & Inclusion

Abstract:

In this first episode of the series In Dialogue on Mental Health, Prof. Joachim Spatz and Dr. Moyu Watari-Alvarez speak openly about health, leadership, conflict, and lived inclusion in everyday scientific work. The conversation highlights the close connection between mental well-being and scientific excellence – and how responsible leadership can help create a healthy and supportive work environment. With personal insights, reflective experiences, and honest perspectives, the interview offers valuable impulses for researchers, leaders, and all those seeking to foster a more sustainable and human-centered research culture.

Keywords: Health, leadership, inclusion

Deutsch

In Dialogue on Mental Health

– mit Prof. Joachim Spatz (Max-Planck-Institut für Medizinische Forschung; Universität Heidelberg) über Gesundheit, Führung & Inklusion

Abstract:

Im ersten Beitrag der Reihe In Dialogue on Mental Health sprechen Prof. Joachim Spatz und Dr. Moyu Watari-Alvarez offen über Gesundheit, Führung, Konflikte und gelebte Inklusion im wissenschaftlichen Alltag. Das Gespräch zeigt, wie eng mentale Gesundheit und wissenschaftliche Exzellenz miteinander verbunden sind – und wie verantwortungsvolle Führung dazu beitragen kann, ein gesundes und unterstützendes Arbeitsumfeld zu schaffen. Mit persönlichen Einblicken, reflektierten Erfahrungen und ehrlichen Perspektiven bietet das Interview wertvolle Impulse für Forschende, Führungskräfte und alle, die aktiv zu einer nachhaltigeren und menschenorientierteren Forschungskultur beitragen möchten.

Schlagwörter: Gesundheit, Führung, Inklusion